

BOARDS & BITES

Iberian croquette	Homemade paletilla iberica, bechamel croquete	2.50 p.u.
Anchovies 00 L'Escala	"The queen of the sea" salty and cured anchovie from the Mediterranean sea	2.50 p.u
Pan con Tomate (V)	Thin crispy bread, km 0 tomatoes, EVOO	5.00
Hummus (V) (MP)	Chickpeas hummus, vegetables chips, pita bread, olive oil, spices	7.00
Ensaladilla rusa with confit tuna belly (MP)	Cured egg yolk, pickled chilly	7.50
The Social Hub Bravas (MP)	Spicy brava sauce, homemade alioli, agría potatoes	6.50
Paletilla iberica de bellota (50gr or 100 gr)		12.00 22.00
Cheese board	Three selection of local or international cheeses, melba toast, fruit jam, raisins	14.00 19.00

BOWLS AND SALADS

Soup of the day (MP)	Ask to our team for the specifications	7.00
Caesar salad (MP)	Lettuce, sous-vide chicken breast, caesar dressing, croutons, parmesan	11.00
Vegan Caesar salad (MP) (V)	Lettuce, vegan chicken, croutons, vegan caesar dressing	11.00
Poke Bowl Base:	Quinoa, honey vinagrette, cherry tomatoes, lettuce, carrots and herbs	8.00

Pick your Proteins:

Vegan Chicken	4.00
Chicken	4.00
Falafel	4.00
Smoked Salmon	4.00

Food

Please note not all ingredients are listed in the menu descriptions. If you have a food allergy please advise your community host before ordering.

BRUNCH

Nachos TSH (V) Nachos, stewed red beans, guacamole, pico de gallo, feta cheese	12.00
Falafel wrap with spicy aioli (V) (MP) Durum tortilla, falafel, cucumber, tomato, lettuce, mint, coriander	8.00
Bikini TSH (MP) Brioche bread, smoked ham, melted white cheese, black truffle mayo, parmesan french fries	11.00
Avocado toast (V) Thin crispy bread, cream cheese, lemon zest, fresh herbs, avocado	9.00
Escalivada with romesco & black olive tapenade (V) (MP) Roasted eggplant, peppers, onion, romesco sauce, kalamata olive tapenade	8.00
Pancakes TSH (V) Freshly made pancakes, redberries, greek yogurt, peanut butter, maple syrup, toasted coconut	12.00
Scrambled egg, seasonal sauteed mushroom & catalan style spinach (V) (MP) Free range eggs, sauteed mushrooms, spinach with raisins and pine nuts	11.50

Add on:

Egg 64°C	1.50
Fried eggs	1.50
Smoked salmon	4.00
Avocado	4.00
Bacon	2.50
Vegan chicken	4.00
Anchovie 00 L'escala	2.50
Bread basket	2.50

Food

Please note not all ingredients are listed in the menu descriptions. If you have a food allergy please advise your community host before ordering.

BURGERS

TSH Cheese Double Smash burger Brioche bun, double smash burger, pickles, caramelized onions, bacon, cheddar, romesco mayo	12.00
Beyond burger (V) Bun, vegan patty by Beyond, avocado, lettuce, onion, aioli with black garlic	12.00
Crispy Chicken Burger Fried Chicken, chipotle mayo, lettuce, tomato, pickles, fried onion	12.00

Pick your favourite side:

Mixed green salad and cherry tomatoes	2.00
Handmade french fries	2.00
Sweet potatoes fries	2.00

DESSERTS

Chocolate Fondant Vegan and gluten free Chocolate with vanilla ice cream, dulce de leche and ginger crumble	7.00
Cappuccino's Crème Brûlée (MP) Rich and velvety with a shot of espresso	6.00
Petit four Five mixed chef selection of small pastries	5.00
Ice cream and sorbets selection (MP) Ask for the flavor of the day and vegan option	5.50

Food

Please note not all ingredients are listed in the menu descriptions. If you have a food allergy please advise your community host before ordering.

TAULES & MOSSEGADES

Croqueta de pernil ibèric	Croqueta casolana d'espàtlla ibèrica i beixamel	2.50 p.u.
Anxova 00	L'Escala 'La reina del mar' anxova salada i curada del mar mediterrani	2.50 p.u.
Pa amb tomàquet (V)	Pa de coca, tomàquet km 0, OOVE	5.00
Hummus (V) (MP)	Hummus de cigrons, xips de verdures, pa de pita, oli d'oliva, espècies	7.00
Amanida Russa amb ventresca de tonyina (MP)	Rovell d'ou curat i 'Piparra'	7.50
The Social Hub Bravas (V) (MP)	Salsa brava picant, allioli casol	6.50
Espatlla ibèrica de gla (50gr or 100 gr)		12.00 22.00
Taula de formatges	Tres seleccions de formatges locals o internacionals, torraderes, melmelada de fruites, panses	14.00 19.00

BOLS I GRANS

Sopa del dia (MP)	Demaneu a un membre del personal les especificacions	7.00
Amanida Cèsar (MP)	Enciam, pit de pollastre sousvide, amaniment de cèsar, crostons, parmesà	11.00
Amanida Vegan Cesar (V) (MP)	Enciam, pollastre vegà, crostons, amaniment vegà de cèsar	11.00
Poke bowl base	Quinoa blanca i vermella, tomàquets cherry, enciam, pastanagues i herbes	8.00

Escull la teva proteïna:

Pollastre vegà	4.00
Pollastre	4.00
Salmó fumat	4.00
Falafel	4.00

Menjar

Tingueu en compte que no tots els ingredients apareixen a les descripcions del menú.
Si teniu al·lèrgia alimentària, aviseu el vostre amfitrió de la comunitat abans de fer la comanda.

BRUNCH

Nachos TSH (V) Nachos, fesol vermells guisats, guacamole, pico de gallo, formatge feta	12.00
Falafel Wrap amb allioli picant (V) (MP) Durum, falàfel, cogombre, tomàquet, enciam, menta, coriandre	8.00
Bikini TSH (MP) Pa de brioix, pernil fumat, formatge blanc fos, maio de tòfona negra amb patates fregides i pomesà	11.00
Torrades d'alvocat (V) Pa de coca, crema de formatge, ratlladura de llimona, herbes fresques, alvocat	9.00
Escalivada amb romesco i tapenada d'oliva negra (V) (MP) pebrots, ceba, salsa romesco, tapenade d'oliva kalamata	8.00
Creps TSH (V) Creps casolanes, fruits vermells, iogurt grec, mantega de cacauet, xarop d'auró i coco torrat	12.00
Ou remenat, bolet saltat de temporada , espinacs a la catalana (V) (MP) Ous de corral, bolets saltejats, espinacs amb panses i pinyons	11.50

Afageix:

Ou 64°C	1.50
Ou fregit	1.50
Salmón fumat	4.00
Alvocat	4.00
Baco	2.50
Pollastre vegà	4.00
Anchoa 00 L'escala	2.50
Pa * opció GF disponible	2.50

Menjar

Tingueu en compte que no tots els ingredients apareixen a les descripcions del menú.
Si teniu al·lèrgia alimentària, aviseu el vostre amfitrió de la comunitat abans de fer la comanda.

HAMBURGUESES

Hamburguesa TSH de formatge Doble Smash Hamburguesa doble smash, cogombre, ceba caramel·litzada, bacó, cheddar, maionesa de romesco	12.00
Hamburguesa Beyond (V) Hamburguesa de Beyond, alvocat, enciam, ceba, allioli amb all negre	12.00
Hamburguesa cruixent de pollastre Chipotle de maionesa, pollastre fregit, enciam, tomàquet, cogombre, ceba fregida	12.00

Escull el teu extra preferit:

Amanida verda mixta i tomàquet cherry	2.00
Patates fregides fetes a mà	2.00
Patates fregides de moniatos	2.00

POSTRES

Crème Brulé de Cappuccino (MP) Vellutada amb un xupito espresso	6.00
Coulant de xocolata Gelat de vainilla, dolç de llet, coulant de xocolata vegana i sense gluten, crumble de gingebre, fruits vermells	7.00
Petit four Selecció de cinc petites pastes del xef	5.00
Selecció de gelats i sorbets (MP) Demana el sabor del dia i opció vegana	5.50

Menjar

Tingueu en compte que no tots els ingredients apareixen a les descripcions del menú.
Si teniu al·lèrgia alimentària, aviseu el vostre amfitrió de la comunitat abans de fer la comanda.